Утверждаю:
врио директора МБОУ СОШ № 10 г. Татарска
Е.И.Марфина_____

Меню и пищевая ценность обучающихся 1-11 классов 28.09 26 г понедельник

	Завтрак 1-4 кл						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	13,00
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44	287,8	33,44
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	23,10
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0,2	0,1	3,2	14,3	10,60
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3,99
Пром.	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	2,70
	Итого за Завтрак	500	16,1	21,4	72,7	547,4	86,83
	Завтрак 5- 11 кл						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	13,00
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44	287,8	33,44
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	23,10
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0,2	0,1	3,2	14,3	10,60
Пром.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	117,2	5,25
Пром.	Батон нарезной	40	3	1,2	20,6	104,7	5,31
	Итого за Завтрак	540	19,1	22,2	92,8	646,7	90,70
	Завтрак ОВЗ						
53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	13,00
54-2к	Каша вязкая молочная кукурузная	200	7,2	9,2	44	287,8	33,44
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	23,10
54-10гн	Чай с клюквой и сахаром	200	0,2	0,1	3,2	14,3	10,60
Пром.	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	2,70
Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3	3,99
	Итого за Завтрак	500	16,1	21,4	72,7	547,4	86,83
	Обед						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	8,9	11,2	11,2	180,8	19,68
54-1г	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8	16,81
54-5м	Котлета из курицы	80	15,3	3,5	10,9	135,7	58,05
54-2соус	Соус белый основной	20	1,1	1,5	1	22,2	1,89
54-46гн	Чай с яблоком и сахаром	200	0,2	0,1	3,9	17,1	6,63
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	1,61
	Итого за Обед	670	32,3	21,4	69,6	599,5	104,67
	Итого за день	1170	48,4	42,8	142,3	1146,9	191,50